

**D.ssa Giovanna Guarna:**  
Consulente della Coppia e della Famiglia  
AICCeF «Associazione Italiana Consulenti Coniugali e Familiari»

**D.ssa Cristina Mastronardi:**  
Psicologa e Psicoterapeuta Rogersiana



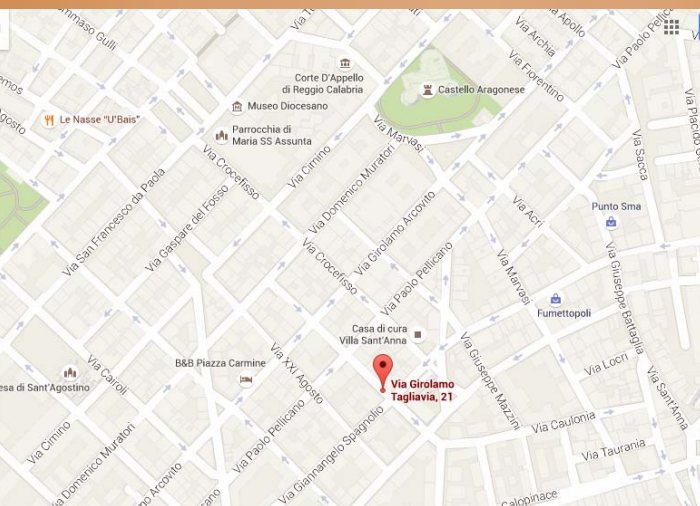
## IL CONSULTORIO FAMILIARE ONLUS

Promuove

**incontri per giovani coppie**  
che desiderano approfondire la reciproca  
conoscenza e migliorare la propria vita insieme

GLI INCONTRI AVVERRANNO A PARTIRE DA  
MERCOLEDÌ 25 MAGGIO  
ORE 19.00

Via Tagliavia n° 21 - 89127-Reggio Calabria  
Tel.0965 890004 - Cell 327.8884752  
email: [consultoriore@libero.it](mailto:consultoriore@libero.it)





### **Quando si è Coppia ?**

Quando si vive un legame affettivo particolare quasi magico, di attrazione reciproca, un legame d'appartenenza.

La coppia nel suo costituirsi fa una metaforica contrattazione, per realizzare una realtà condivisa, poi in parte modificata dall'esperienza.

Oggi questo rappresenta una grande sfida, la sfida di mantenere complementarietà e condivisione nel far fronte ai compiti e ai problemi della vita di coppia con adattabilità e flessibilità.

Questo gruppo offre ai partecipanti: l'opportunità di confrontarsi sui propri equilibri e sulla capacità di correggere gli

errori di pensiero nei confronti del partner e di rielaborare la rabbia conseguente a malintesi che indeboliscono la relazione e provocano dolore e solitudine.

Con l'aiuto del gruppo ciascun membro della coppia può modificare i pensieri errati maturati nei confronti dell'altro superando anche atteggiamenti negativi a suo riguardo, acquisendo maggiore padronanza delle proprie emozioni, accrescendo la propria capacità di ascolto e l'esternazione dei propri bisogni e desideri

*«La forza della famiglia risiede essenzialmente nella sua capacità di amare e di insegnare ad amare. Per quanto ferita possa essere una famiglia, essa può sempre crescere a partire dall'amore».*

*Amoris laetitia, 53*  
Papa Francesco