

## Arcidiocesi Reggio Calabria- Bova

Benedizione:

Ti benediciamo, Signore,  
perché hai voluto che il tuo Figlio fatto uomo  
appartenesse a una famiglia umana  
e crescendo nell'ambiente familiare  
ne condividesse le gioie e i dolori.

Guarda questa famiglia  
sulla quale invochiamo il tuo aiuto:  
proteggila e custodiscila sempre,  
perché sostenuta dalla tua grazia  
viva nella prosperità e nella concordia  
e come piccola Chiesa  
domestica  
testimoni nel mondo la tua  
gloria.  
Per Cristo nostro Signore.

**R. Amen.**



# Quaresima 2019

**“Diamo un senso  
alla nostra vita”**



Questo cammino quaresimale vuole essere un itinerario alla scoperta e riscoperta dei cinque sensi capaci di farci prendere coscienza di ciò che siamo e di condurci fra le braccia del Padre. Proveremo insieme a **dare senso e gusto alla nostra vita**, ad **ascoltare con il cuore**, a **profumare di bontà**, a **ri-donare vita** e a **guardare con amore** alle persone e al mondo circostante. L'esperienza della vista di uno splendido tramonto, del profumo inebriante di un fiore primaverile, del caldo abbraccio di un amico perduto e ritrovato. Potranno così trasformarsi nell'esperienza dell'incontro con Dio; istanti unici in cui la vita dell'uomo e quella di Dio si avvicinano fino al punto di accarezzarsi.

## MERCOLEDÌ DELLE CENERI INTRECCIAMO LA NOSTRA VITA CON QUELLA DI GESÙ

### Introduzione

**Papà:** con il mercoledì delle Ceneri ha inizio la Quaresima, 40 giorni verso la Pasqua.

Vogliamo approfittare di questo tempo quaresimale per scoprire come attraverso i cinque sensi possiamo incontrare ogni giorno Gesù e sperimentare l'amore del Padre entrando in relazione con il prossimo. Lasciamoci dunque guidare da Gesù alla riscoperta del nostro corpo perché attraverso la vista, l'udito, il tatto, il gusto e l'olfatto, impariamo ad entrare in stretto contatto con Dio ed a testimoniare con la nostra vita il Suo grande Amore per noi.

Le parole che pronuncia il sacerdote

"Convertiti e credi al Vangelo!" sono come dire

*"Non temere, fidati, Gesù è al tuo fianco!"*.

Allora iniziamo questo viaggio facendo bene il

Segno della Croce per dire: *"Sì, Gesù, aiutami a fidarmi di Te"*.

*Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo.*

**In ascolto della Parola:** Mt 6, 1-6.

16-18

*"... quando tu preghi,*

*entra nella tua camera, chiudi la porta e*

*prega il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel*

*segreto, ti*

*ricompenserà.*



*E quando digiunate, non diventate malinconici come gli ipocriti, che assumono un'aria disfatta per far vedere agli altri che digiunano. In verità io vi dico: hanno già ricevuto la loro ricompensa. Invece, quando tu digiuni, profumati la testa e lavati il volto, perché la gente non veda che tu digiuni, ma solo il Padre tuo, che è nel segreto; e il Padre tuo, che vede nel segreto, ti ricompenserà».*

*Ripetiamo insieme: Ascoltaci o Signore*

(MAMMA) · Signore, aiutaci a vivere questo tempo

quaresimale con fiducia e impegno. Preghiamo

(PAPA') Signore, fa' che sappiamo amare con sincerità le

persone che ci sono accanto proprio come Tu ami ciascuno di noi. Preghiamo

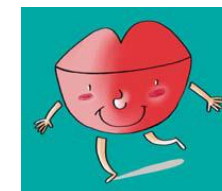
(BAMBINO) Signore, rendici capaci di saper trovare ogni giorno un pochino di tempo da trascorrere con te che ci vuoi bene.

Preghiamo

**Padre Nostro  
Benedizione**

**I DOMENICA DI QUARESIMA**

**DIAMO GUSTO ALLA VITA**



**PAPA':** Iniziamo oggi il nostro percorso seduti attorno alla mensa con la nostra famiglia e andiamo a scoprire il primo dei cinque sensi: il **GUSTO**. Impariamo dal cibo a gustare la nostra vita e a darle sapore. Non accontentiamoci di "ingoiare" il cibo, ma impariamo a gustarlo,

ad apprezzarlo, a dividerlo... **Lasciamoci ispirare da Gesù perché le nostre vite siano anch'esse sempre più saporite.**"

**In ascolto della Parola: (Lc 4, 1-13)**

*"Gesù fu condotto dallo Spirito Santo nel deserto dove, per quaranta giorni, fu tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati ebbe fame... Non di solo pane vivrà l'uomo"*



**MAMMA:** Gesù avrebbe potuto vestire i panni del supereroe per sconfiggere il male. Ha scelto invece di essere un uomo come noi, ha tenuto a freno la fame di cibo, potere e gloria per essere in tutto e per tutto come noi. Ci ha dimostrato che è possibile superare le tentazioni e che nessun cibo, nessuna bevanda e nessuna ricchezza può placare la nostra fame interiore, la nostra fame d'amore. Solo la presenza di Dio e del prossimo possono saziarci veramente nel corpo e nello spirito e renderci felici.

**(BAMBINI)**

- Grazie Gesù, per esserti fatto pane per noi; ogni domenica a messa ci permetti di incontrarti e di saziare la nostra fame di Te.

- La tua presenza dà gusto alla nostra vita. Come il pane che si lascia impastare, cuocere e spezzare, che non compare tra le specialità del menù, ma umilmente accompagna gli altri piatti,

- fa' che anche noi sappiamo essere pane per gli altri! Donaci di essere miti e pazienti, aiutaci a diffondere ovunque il sapore della solidarietà e il gusto della condivisione. Amen

**IMPEGNO:** Questa settimana mi impegno a gustare i momenti belli di ogni giorno. Cerco di rendere piacevole ogni incontro con gesti gentili.

**II DOMENICA DI QUARESIMA**

**ASCOLTIAMO CON IL CUORE**

**In ascolto della Parola :** (Lc 9, 28-36)

"Dio Padre dice: «Questi è il Figlio mio, l'eletto, ascoltatelo!»"



**PAPA':** Gesù conduce i suoi amici sul monte Tabor e qui si trasfigura davanti a loro, rivela loro chi è: il Figlio di Dio! I discepoli si stupiscono, non comprendono, ma dalla nube la voce di Dio li invita ad ascoltare le parole di Gesù, ad accoglierlo nelle loro vite. Solo un **ascolto attento**, fatto con il cuore, permette di comprendere profondamente chi ci sta dinanzi. Proprio come è successo ai discepoli che, ascoltando l'invito di Dio, scorgono in Gesù la promessa di salvezza che porta in sé!

**MAMMA:** Tante volte crediamo di aver capito tutto di una persona e poi, improvvisamente, scopriamo che è molto diversa da quello che immaginavamo. Se le diamo modo di esprimersi, ascoltando la sua storia, potremmo scoprirla più bella, più luminosa: l'insegnante severo che trascorre il sabato pomeriggio nelle corsie degli ospedali come clown, terapeuta per portare un sorriso ai bimbi ammalati;

il compagno di scuola silenzioso e scorbutico che si occupa ogni giorno della sorellina mentre i genitori sono al lavoro ...

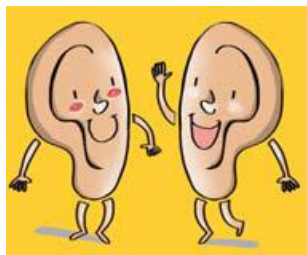
**IMPEGNO:** Accogliamo Gesù nelle nostre vite e impariamo da Lui ad ascoltare con interesse le persone che incontriamo.

**PREGHIERA:**

**(Bambini)**

Come è bello Gesù parlarti e sentirti parlare, ascoltarti e sentirmi ascoltato da te! Aiutami a tenere le orecchie sempre bene aperte affinché sappia ascoltare la tua voce che parla attraverso le persone, le cose e i fatti di ogni giorno.

Fa' che sia capace di rispondere con il linguaggio dell'amore a coloro che si rivolgono a me in cerca di aiuto e consolazione. Non permettere che qualcuno venga a me e se ne vada senza essere felice! Amen.



### III DOMENICA DI QUARESIMA PROFUMIAMO DI BONTÀ'

In ascolto della Parola : (Lc 13, 1-9)

«Il vignaiolo dice:  
«Padrone, lascia (il fico) ancora per quest'anno, finché gli avrò zappato



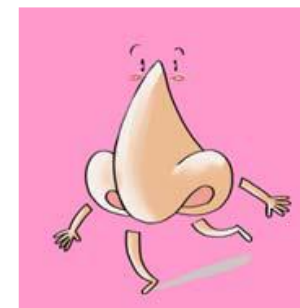
attorno e avrò messo il concime. Vedremo se porterà frutti per l'avvenire; se no, lo taglierai»”

**PAPA':** Questo brano del Vangelo ci parla della pazienza e dell'amisericordia di Dio. Egli confida sempre nell'uomo e nella sua possibile conversione! Ed è disposto ad aspettare il tempo necessario affinché ciò avvenga, così come il vignaiolo è disposto ad aspettare che il fico sterile, contro ogni previsione, arrivi a portare frutto.

**MAMMA:** Un albero che non dà frutti è un albero che non profuma, così come **la nostra vita: senza le buone azioni è una vita senza profumo!**

Gesù ci invita a seguirlo sulla strada del bene che porta a Dio Padre, una strada che non è fatta di grandi imprese, ma è disseminata di azioni semplici che profumano d'amore.

E allora ... cosa stiamo aspettando? È ora di darci da fare per iniziare a **percepire i profumi di bene** che ci circondano e profumare noi stessi **di bontà**.



**IMPEGNO:** questa settimana mi impegno a fare opere buone che diffondano il buon profumo della bontà.

(bambini)

**PREGHIERA:** Padre della vita, grazie per la tua presenza assidua e rassicurante al mio fianco

e per la pazienza che hai con me.  
Donami di camminare sempre  
sulle strade del Vangelo  
per diffondere intorno a me  
il buon profumo di Cristo.  
Fa' che sappia portare sempre frutti  
di gioia, condivisione, pace e amore  
a scuola, a catechismo, in famiglia ...  
Amen

#### IV DOMENICA DI QUARESIMA

#### RI-DONIAMO VITA

**In ascolto della Parola :** (Lc 15, 1-3.11-32)

"...suo Padre lo vide,  
ebbe compassione, gli si  
corse incontro, gli si  
gettò al collo e lo baciò"

**PAPA':** L'abbraccio del Padre  
Misericordioso è un  
**abbraccio che ri-dona vita**, un gesto  
che, contro ogni buonsenso, spalanca  
quell'incontro alla riconciliazione



**MAMMA:** Questo brano del Vangelo ci presenta l'immagine forte di un **Dio che ci ama come un padre**. Egli ci lascia liberi di compiere le nostre scelte di vita ed è disposto sempre a riabbracciarci con amore, senza rimproveri quando, consapevoli dei nostri errori, facciamo ritorno a casa pentiti.

**IMPEGNO:** abbracciare le persone che incontro in settimana e che sento aver bisogno del mio sostegno. Le abbraccerò col sorriso,  
con una stretta di mano, con parole calde, accoglienti, di perdono ..

(bambini)

**PREGHIERA:**

Grazie, Gesù,  
per il dono delle mani.  
Ti chiedo scusa per ogni volta  
che le tengo chiuse, a pugno,  
per non aiutare, per non abbracciare,  
per non servire il fratello bisognoso.

Ti offro le mie mani, Gesù.  
Fa' che sappiano giungersi  
in preghiera di fronte a te,  
stringere altre mani in segno di amicizia,  
asciugare le lacrime dei tristi,  
aiutare i deboli a risollevarsi,  
ri-donare vita là dove c'è disperazione.

Fa' che le mie mani  
operino per rendere ogni giornata  
bella, utile e ricca di gioia.  
Amen





## V DOMENICA DI QUARESIMA

### GUARDIAMO CON AMORE

#### In ascolto della

#### Parola :

"Gesù dice: «Nessuno ti ha condannata? ... Neanch'io ti condanno: va' e d'ora in poi non peccare più»" (Gv 8, 1-11)



**PAPA':** È tutta una questione di sguardi! Gli scribi e i farisei rivolgono all'adultera uno sguardo di giudizio e condanna; Gesù le rivolge uno **sguardo amorevole e misericordioso**. Il perdono di Dio è più forte di ogni errore umano.

#### MAMMA:

Tante volte sentiamo forte l'impulso di giudicare le persone basandoci sulla nostra prima impressione, senza conoscerle. Ed è proprio qui che sbagliamo! Se solo non ci limitassimo a vedere in maniera superficiale chi abbiamo di fronte, ma imparassimo a **guardare con attenzione e amore** le situazioni e le persone che incontriamo e a metterci nei loro panni, allora anche noi impareremmo a **perdonare con il cuore**, come Gesù. Tutti meritano una seconda opportunità!

#### IMPEGNO:

In ogni persona, oltre l'apparenza, si cela un lato buono. Mi impegno a trovare il lato positivo di qualcuno che mi ha ferito e provo a perdonarlo.

(bambini)

#### PREGHIERA:

Signore Gesù,  
aiutami a tenere gli occhi bene aperti,  
a guardare con gli occhi del cuore  
le persone che incontro ogni giorno,  
a riconoscere in esse la tua presenza.

Signore insegnami  
a guardare oltre le apparenze,  
a saper cogliere nel profondo  
le fragilità e le richieste  
di aiuto del fratello bisognoso.

Donami di saper ricambiare  
il tuo sguardo d'amore  
che instancabile si posa su di me  
e mi invita a gesti di perdono.  
Amen





## DOMENICA DELLE PALME

### SERVIAMO...IN TUTTI I SENSI

**In ascolto della Parola :** (Lc 22, 14-23,56)

"Gesù dice: «Io sto in mezzo a voi come colui che serve»"



#### PAPA':

Il Vangelo di oggi ci presenta una scena insolita: Gesù non evita, come era solito fare, le persone che lo acclamano come **il Messia, il re d'Israele**. Al tempo stesso, però, non entra in Gerusalemme su di un cavallo come facevano i re alla guida dei loro eserciti in tempo di guerra, ma **si presenta a dorso di un asinello**, la cavalcatura usata dai principi e dai re in tempo di pace.

Gesù si manifesta come un re "giusto" e "vittorioso", portatore di salvezza e benedizione; un re "umile", povero e semplice, **venuto per servire** e non per essere servito.

**MAMMA:** Siamo ormai giunti al termine di questo cammino quaresimale durante il quale abbiamo provato a ri-svegliare in noi i cinque sensi.

Non ci resta che provare ora ad attivare il nostro "sesto senso", quello che ci permette di discernere il bene dal male, ciò che è

utile da ciò che è superfluo. La grande sfida per noi è scovare nel quotidiano l'amore di Dio e incontrarlo nelle persone intorno a noi. Proviamo ad attivare i nostri cinque sensi col cuore così impareremo a **servire** come Gesù e ad **essere suoi testimoni attraverso i sensi e in tutti i sensi!**

**IMPEGNO:** durante questa settimana mi impegno ad avere atteggiamenti di servizio in famiglia o a scuola.

(bambini)

#### PREGHIERA:

Grazie, Gesù,  
per essere sempre al mio fianco.  
È bello parlarti e udire le tue parole,  
**ascoltarti** e sentirmi ascoltato,  
**guardarti** e sentirmi guardato,  
**amarti** e sentirmi amato,  
**cercarti** e trovarti nel Pane Eucaristico  
e nei fratelli che incontro ogni giorno.

Grazie, Gesù,  
per avermi insegnato a **gustare la vita**,  
ad **ascoltare con il cuore**,  
**a profumare di bontà** e **ri-donare vita**,  
**a guardare con amore** e servire l'altro  
come Tu hai servito me e i miei fratelli.

Grazie, Gesù,  
per aver dato la tua vita per me.  
È bello stare insieme a Te! Amen

## DOMENICA DI PASQUA

### ORA TUTTO HA UN SENSO!

**In ascolto della Parola :** Gv 20, 1-9

*"Il discepolo "vide e credette ... che Gesù doveva risorgere dai morti"*



**Papa':** Gesù,  
con i tuoi doni ci rendi capaci di grandi cose,  
ma è così facile dimenticarlo.  
Abbiamo paura di sbagliare, di non piacere,  
di essere criticati o derisi.  
Tu ci insegni che lungo la via  
queste cose possono succedere,  
ma non devono fermarci.

**Mamma:** Aiutaci a trovare la forza per andare oltre  
i nostri limiti e superare le nostre fragilità.  
Vogliamo seguire le tue orme Signore,  
come hanno fatto i discepoli  
e poi camminare lungo le vie che ci indicherai  
per dire a tutti che Tu vivi in mezzo a noi.

**Bambini:** in ogni carezza, ogni sorriso,  
ogni parola buona incontriamo Te Gesù.  
Tu dai senso alle piccole cose  
che rendono speciale la nostra vita.  
Grazie Gesù!